Inhaltsstoffe	TD	NRV % / TD	Internationale Einheiten I.E.
Magnesium	375 mg	100	
Vitamin D	15 µg	300	600 I.E.

TD = Tagesdosis = 3 Kapseln

NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011