zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

mg

Cholin 100 mg GPH Kapseln

Cholin

Cholin ist eine vitaminähnliche Substanz. Zusammen mit Inositol ist es Bestandteil von Lecithin. Beide Substanzen sind sogenannte Methylgruppenspender und wirken daher an zahlreichen Reaktionen und Funktionen im Körper mit. Die beiden Hauptwirkungen bestehen im positiven Einfluss auf die Gedächtnisleistung und an der Mitwirkung und Unterstützung der Mobilisierung von Depotfett. Eine Tageseinnahmeempfehlung ist für Cholin nicht festgelegt, da es zumeist ausreichend über die Nahrung zugeführt wird. Eine Substitution empfiehlt sich jedoch bei der Störung der Gedächtnisleistung und bei einem zu hohen Cholesterinspiegel. Die durch die Nahrung zugeführte Menge variiert zwischen 5 bis 9 g täglich, meist als Lecithin. Cholin kommt vorwiegend in Fleisch, Eiern und Getreide vor.

Cholin 100 mg GPH Kapseln enthalten 100 mg Cholin in Form von Cholinhydrogentartrat in einer Hartgelatinekapsel. Cholin wird vorwiegend zum Aufbau und Erhalt der Nervenzellen benötigt und durch die Vitamine B12 und Folsäure vom Körper auch selbst hergestellt. Diese Wirkstoffe sind für Gedächtnis- und Konzentration wichtig. Daneben ist Cholin ebenso am Fettstoffwechsel beteiligt. Cholin und Inositol lagern sich an Fettzellen an, dringen in sie ein und lösen das enthaltene Fett. Sie bewirken den Abtransport und die anschließende Verstoffwechselung in den Mitochomdrien der Muskelzellen. Durch die lipotrophe (= fettlösende) Eigenschaft unterstützt Cholin die Mobilisierung von Depotfett. Eine Cholineinnahme ist empfehlenswert bei Bedarf an guter Gedächtnisleistung, zur Balance des Cholesterinspiegels und bei erhöhtem Stress.

Rohstoffbeschreibung

Cholin 100 mg Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Bei der Produktion werden keine weiteren Hilfsstoffe wie Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Hinweis

Die Gesamtzufuhr soll 12 g pro Tag nicht übersteigen um Nebenwirkungen auszuschließen.
Diabetiker: enthält Mannitol

3378360	Cholin 100 mg GPH Kapseln	60 St	€	15,00
3378354	Cholin 100 mg GPH Kapseln	120 St	€	26,00

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

02/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011