PZN 13418095 (60 Filmtabletten)
PZN 13928838 (100 Filmtabletten)

Pflichttext:

Cefavit® B-complete

Nahrungsergänzungsmittel mit allen 8 Vitaminen des B-Komplexes

Vitamin B_1, B_2, B_3, B_5, B_6, B_7, B_{12} → für normalen **Energiestoffwechsel**

Vitamin B_1, B_3, B_6, B_7, B_{12} → für normale Funktion des **Nervensystems** und der **Psyche**

Vitamin B_2, B_3, B_5, B_6, B_9, B_{12} → zur Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung**

Vitamin B_5 → für normale **geistige Leistung**

Vitamin B_7 → für normalen **Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel**

Verzehrsempfehlung:
Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 1 Filmtablette pro Tag mit Wasser einnehmen.

Zusammensetzung durchschnittliche Gehalte	**pro Filmtablette**	**% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)**
Thiamin (Vitamin B_1)	20 mg	**1.818 %**
Riboflavin (Vitamin B_2)	20 mg	**1.429 %**
Niacin (Vitamin B_3)	30 mg	**188 %**
Pantothensäure (Vitamin B_5)	25 mg	**417 %**
Vitamin B_6 (Pyridoxin)	20 mg	**1.429 %**
Biotin (Vitamin B_7)	400 µg	**800 %**
Folsäure (Vitamin B_9)	400 µg	**200 %**
Vitamin B_{12} (Cyanocobalamin)	100 µg	**4.000 %**

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

Zutaten:
Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Füllstoff Mannit, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Apfel, schwarze Johannisbeere, Radieschen), Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Stabilisator Speisefettsäuren, Trennmittel Talkum, Farbstoff Riboflavin, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin.

Hinweise:
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

100 % vegan. **Ohne:** Zucker, Lactose, Fructose, Gluten, Allergene, Gelatine, Aroma, Hefe.

Inhalt: 60 Filmtabletten = 25,2 g / 100 Filmtabletten = 42,0 g

Lagerhinweis: Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten.

Stand der Information: 11/2017

(GI-DE/CAB)