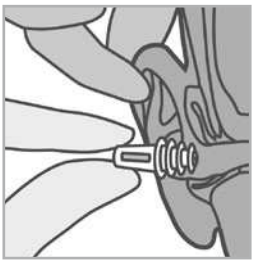
zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Ⓓ Gebrauchsinformationen

SANOHRA *fly* für Erwachsene
SANOHRA *fly* für Kinder ab einem Jahr und Erwachsene mit kleinen Gehörgängen
SANOHRA *fly* schützt das Ohr vor schnellen Veränderungen des Luftdruckes, wie sie z.B. beim Fliegen auftreten.

Wie entstehen Ohrenschmerzen beim Fliegen?

Das Ohr ist ein sehr empfindliches Sinnesorgan. Hinter dem luftdicht abschließenden Trommelfell liegt das Mittelohr. Die Belüftung des Mittelohrs geschieht durch die Eustachische Röhre. In der Startphase sinkt der Kabineninnendruck rasch ab. Dieser Druckabfall ist in der Regel für das Ohr problemlos, da die Eustachische Röhre einen relativen Überdruck im Mittelohr nur passiv ablassen muss. Bei der Landung steigt der Luftdruck innerhalb von wenigen Minuten auf Bodenniveau an. Wenn die Eustachische Röhre die nun notwendige aktive Öffnung nicht schnell genug erzeugen kann, entsteht im Mittelohr ein so hoher, relativer Unterdruck, der eine Wölbung des Trommelfells verursacht. Dies führt zu Ohrenschmerzen, kann sich aber auch als Gesichts- oder auch Zahnschmerzen manifestieren. Durch **SANOHRA *fly*** mit dem Air Pressure Control werden Druckveränderungen vor dem Trommelfell verlangsamt. **SANOHRA *fly*** unterstützt das Ohr auch bei eingeschränkter Funktionsfähigkeit der Eustachischen Röhre, sich stark wechselnden Druckverhältnissen schmerzfrei anzupassen.



Einsetzen von SANOHRA *fly*

Einen Arm über den Kopf führen und den oberen Teil der Ohrmuschel des auf der anderen Kopfseite befindlichen Ohres leicht anheben. So wird der Gehörgang geweitet. **SANOHRA *fly*** am Schaft zwischen Daumen und Zeigefinger der anderen Hand fassen und mit leichter Drehbewegung mit den Lamellen voran in den Gehörgang einsetzen. Bei dem anderen Ohr genau so verfahren.

Kinder dürfen den Ohrenschutz nur unter Anleitung von Erwachsenen benutzen. Nicht Anwenden, wenn eine Entzündung des Ohres vorliegt.

Wann soll SANOHRA *fly* eingesetzt werden?

Beim Start: Wer schon beim Start Probleme mit Ohrenschmerzen hat, sollte **SANOHRA *fly*** einsetzen, bevor das Flugzeug abhebt. Nach 30 Minuten kann **SANOHRA *fly*** wieder herausgenommen werden , da die Druckverhältnisse in der Regel konstant sind, wenn das Flugzeug die Reiseflughöhe erreicht hat. Bei Kurzstrecken unter 2 Stunden empfiehlt es sich, **SANOHRA *fly*** während des ganzen Fluges zu tragen.



Bei der Landung: SANOHRA *fly* spätestens **45 Minuten** vor der Landung wie beschrieben einsetzen. Nicht abwarten, bis die Landung vom Piloten angekündigt wird. Es wird empfohlen, die Funktion der Eustachischen Röhre zusätzlich durch Kauen, Schlucken und Gähnen zu unterstützen. Das Ohr wird optimal geschützt, wenn **SANOHRA *fly*** erst nach der Ankunft im Flughafengebäude wieder herausgenommen wird.

Bitte beachten Sie, dass prinzipbedingt **SANOHRA *fly*** auch zu einer Geräuschdämmung führt.

Herausnehmen von SANOHRA *fly*

Vor dem Herausnehmen die Ohrmuschel wie beim Einsetzen leicht anheben. Den Ohrenschutz nicht ruckartig herausziehen sondern langsam mit einer leichten Drehbewegung entfernen.

SANOHRA *fly* darf nicht mit Wasser oder Reinigungsmittel gesäubert werden. Schon die Mineralien im Wasser würden den APC verstopfen. Auch Luftverunreinigungen und Ohrenschmalz können dazu führen. **SANOHRA *fly*** nach Gebrauch immer ins Döschen zurücklegen. Um optimale Funktion zu gewährleisten, **SANOHRA *fly*** für maximal 3 Hin- und Rückflügen benutzen.

Weitere Produkte der Innosan GmbH:

SANOHRA *swim* Ohrenschutz beim Schwimmen, Baden und Duschen
Schützt den Gehörgang und das Trommelfell vor dem Eindringen von Wasser.

ProBrise® mehr Luft zum Atmen
Nasendilatator der die Nasenflügel abstützt und leicht spreizt. Für leichteres Atmen beim Sport und gegen Schnarchen. www.probrise.de

Stand 01/2016

Innosan GmbH, D-68723 Schwetzingen/Germany www.sanohra.de

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info April 2016