zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Verbraucherinformation

Vitamin B Lichtenstein kombi

Was ist Vitamin B Lichtenstein kombi?
In Vitamin B Lichtenstein kombi sind 8 wasserlösliche Vitamine enthalten. Vitamine können vom Körper nicht oder nicht in ausreichendem Maße selbst synthetisiert werden, sind aber für den Stoffwechsel essentiell. Vitamine haben eine Schlüsselrolle im Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel. Ihre Funktion entfalten die Vitamine bereits in geringen Konzentrationen.

Vitamin B Lichtenstein kombi ist eine ausgewogene Kombination aller Vitamine, die man zur Vitamin-B-Gruppe zählt. Diese Substanzen werden aufgrund bestimmter Wechselwirkungen und Gemeinsamkeiten in ihrer Funktion zusammengefasst.

Welche Funktionen haben Vitamine?
Eine geeignete, abwechslungsreiche Ernährung sollte in der Regel alle für eine normale Entwicklung und die Gesunderhaltung erforderlichen Nährstoffe bieten.
Infolge einer besonderen Art der Lebensführung insbesondere einseitige Ernährung, Diäten und hohe sportliche Belastung kann ein erhöhter Bedarf an B-Vitaminen entstehen .

Vitamine	**Funktionsbereich (Bsp.)**
Vitamin B_1 (Thiamin)	- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
Vitamin B_2 (Riboflavin)	- - trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei - trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
Vitamin B_6 (Pyridoxin)	- trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei
Vitamin B_{12}	- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
Folsäure	-trägt zur normalen Blutbildung bei. -hat eine Funktion bei der Zellteilung
Niacin	- trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei
Biotin	- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
Pantothensäure	- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Vitamin B Lichtenstein kombi enthält die Vitamine der B-Gruppe in ausgewogener Zusammensetzung.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Dezember 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Prozentsatz der empfohlenen Tageszufuhr pro Dragee (Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung):
Vitamin B_1 (236 %), B_2 (214 %), B_6 (229 %), Niacin (213 %), Pantothensäure (200 %), Folsäure (400 %), B12 (240 %) und Biotin (240 %).

Vitamine sind meist essentielle Bestandteile von Enzymsystemen und haben damit eine Schlüsselrolle im Stoffwechsel.

Bitte verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Wie viele Dragees sollten Sie täglich verzehren?
Täglich 1 Dragee unzerkaut mit Flüssigkeit schlucken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Wie ist Vitamin B Lichtenstein kombi aufzubewahren?
Bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor starken Temperaturschwankungen schützen.

Zutaten:
Vitaminmischung (Niacin, Pantothensäure, Vitamin B_6, Vitamin B_2, Vitamin B_1, Folsäure, Biotin, Vitamin B_{12}), Zucker, Füllstoff (Talkum), **Laktose**, Füllstoffe (Cellulose, Calciumcarbonat), Verdickungsmittel (Gummi Arabicum), Glucosesirup, Stabilisator (Polyvinylpyrrolidon), Trennmittel (Siliciumdioxid), Emulgator (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Maisstärke, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Carnaubawachs), Polyethylenglykol, Trägerstoff (Talkum]), Farbstoffe (Eisenoxide, Eisenhydroxide, Titandioxid), Überzugsmittel (Bienenwachs).

Zentiva Pharma GmbH
65927 Frankfurt am Main
Telefon: (01 80) 2 02 00 10*
Telefax: (01 80) 2 02 00 11*

---

*0,06 €/Anruf (dt. Festnetz); max. 0,42 €/min (Mobilfunk).

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Dezember 2015