

Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln

Jod

Jod ist ein essentielles Spurenelement. Spurenelemente sind Verbindungen, die nur in äußerst geringen Mengen in der Nahrung und im Körper vorkommen, jedoch sehr wesentliche Funktionen erfüllen. Die D-A-CH-Referenzwerte empfehlen eine tägliche Jodaufnahme von 180 µg bis 200 µg für Jugendliche und Erwachsene, in der Schwangerschaft und Stillzeit steigt der Bedarf an. Häufig ist eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung nicht möglich. Fische und Milch enthalten besonders viel Jod. Hoher Konsum von Tee und Kaffee, Selenmangel sowie seefischarme Ernährung erhöhen den Jodbedarf.

L-Tyrosin

L-Tyrosin ist eine nicht-essentielle, aromatische Aminosäure. das heißt, der Körper kann sie in ausreichender Menge selbst herstellen. Im menschlichen Organismus wird L-Tyrosin in der Leber sehr leicht aus L-Phenylalanin hergestellt. Aus L-Tyrosin werden im Körper zahlreiche wichtige körpereigene Stoffe gebildet. Nahrungsmittel mit dem höchsten L-Tyrosin-Gehalt sind, wie für die meisten Aminosäuren, Fleischprodukte.

Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln enthalten 75 µg Jod in Form eines auf Jod standardisierten Blasentang Pulvers und 250 mg L-Tyrosin in einer Hartgelatine kapsel. Zusammen mit Jod ist die Aminosäure L-Tyrosin eine Vorstufe der Schilddrüsenhormone. Es handelt sich um ein Nahrungsergänzungsmittel mit Nährstoffen für die Schilddrüse.

Das essentielle Spurenelement Jod sowie die Aminosäure L-Tyrosin werden für die Synthese der körpereigenen Schilddrüsenhormone Thyroxin (T4) und Triiodthyronin (T3) benötigt. Schilddrüsenhormone sind verantwortlich für die Regulation des Wärmehaushalts, die Steuerung des Wachstums und der Organentwicklung. Außerdem sind diese Hormone beteiligt an der Glykogensynthese und Lipolyse. Ausreichend Jod ist essentiell für eine normale Entwicklung von Körper und Geist.

Als Symptome für Jodmangel gelten unter anderem: Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme und Müdigkeit.

Rohstoffbeschreibung

Als Jodquelle wird Blasentang Pulver (*Fucus vesiculosus*) höchster Qualität eingesetzt. Die Braunalgen stammen vorwiegend aus dem französischen Atlantik vor der bretonischen Küste. L-Tyrosin ist pflanzlichen Ursprungs. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen

Hinweis

Vorsicht Diabetiker! Enthält Mannitol als Füllstoff.

Jod regt die Schilddrüse zu einer vermehrten Hormonproduktion an, daher sollten Personen mit bekannter Schilddrüsenüberfunktion vor dem Verzehr von Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln ihren Arzt befragen. Bei einer Überschreitung der Menge von 150 µg Jod pro Tag besteht die Gefahr der Induktion und Verschlimmerung einer erhöhten Aktivität der Schilddrüse (Hyperthyreose).



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

09/10

7350571	Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln	30 St	€	13,90
7350565	Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln	60 St	€	25,95
7350559	Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln	90 St	€	36,80
7350542	Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln	180 St	€	69,95
7350536	Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln	360 St	€	132,90
7350513	Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln	750 St	€	259,90
7604020	Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln	1.750 St	€	549,50



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.deinfo@hecht-pharma.de