

Name:	Selen-Biofrid		
PZN:	04240988	20 Kapseln	
	04241522	100 Kapseln	
Bezeichnung:	Nahrungsergänzungsmittel		
Kategorie:	mit Selen		
Vertreiber:	Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG Hasseler Steinweg 9-12 27318 Hoya		
Zutaten:	Füllstoff Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Monocalciumphosphat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, L-Selenomethionin.		
Füllmenge:	8,1 g (20 Kapseln) 40,4 g (100 Kapseln)		
Verzehrempfehlung:	täglich 1 Kapsel mit einer Mahlzeit verzehren		
Health Claim(s)	zur Unterstützung des Zellschutzes des funktionsfähigen Immunsystems der Verwertung von Jod bei der Produktion von Schilddrüsenhormonen.		
weiterer Text auf Faltschachtel	Selen zählt zu den essentiellen Spurenelementen. Das zur Gruppe der Chalkogene (Erzbildner) zählende Element findet sich in Pflanzen vorzugsweise in Form von L-Selenomethionin. Im Körper eines Menschen sind bis zu 20 Milligramm an Selen vorhanden. Die Hauptmenge ist in Muskeln lokalisiert. Die höchsten Konzentrationen treten in Leber, Niere und Milz auf. Selen schützt die Körperzellen vor oxidativen Schädigungen. Selen hilft freie Radikale abzufangen und unterstützt die Funktion des Immunsystems. Der Körper braucht Selen für die Verwertung von Jod bei der Produktion von Schilddrüsenhormonen.		
Wichtiger Hinweis:	Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.		
Nährstofftabelle:	Nährstoff	pro Tag (1 Kapsel)	% NRV *)
	Selen	30 µg	55%
	*) Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung		
Nährwerttabelle	Nährwert	pro 100 g	pro Tag (1 Kapsel)
	Brennwert	5,8 kJ/ 1,4 kcal	0 kJ/ 0 kcal
	Fett	0,2 g	0 g
	* davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0 g
	Kohlenhydrate	0 g	0 g
	* davon Zucker	0 g	0 g
	Eiweiß	0 g	0 g
	Salz	0 g	0 g
Allergene	nicht enthalten		