

BASEN-MINERAL-KAPSELN
Dr. Ewald Töth®

Mineralienmischung mit Sprudeleffekt und leichtem Zitronengeschmack

℮ 90 Kapseln (pflanzliche Kapselhülle)

BESCHREIBUNG

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralbestandteilen und Spurenelementen, die den Körper in seiner Funktions- und Leistungsfähigkeit unterstützen und zur Harmonisierung des Säure-Basen-Haushaltes beitragen. Kalzium, Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Kalzium und Magnesium haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink ist für die Regulierung des Säure/Basen-Gleichgewichts wichtig.

VERZEHREMPFEHLUNG

2 x täglich 2 Kapseln mindestens 1/2 Stunde nach etwaigen Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Für eine optimale Verträglichkeit ist es empfehlenswert die Basen-Mineral-Mischung mit ½ Stunde Abstand zu etwaigen Mahlzeiten (vorher oder nachher) zu trinken. Der Verzehr morgens mit nüchternem Magen bzw. abends bis unmittelbar vor dem Schlafengehen ist individuell möglich.

ZUTATEN

Natriumhydrogencarbonat, Calciumcarbonat, Tri Magnesiumdicitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kaliumcitrat, Natriumdihydrogenphosphat, Erbsenfasern, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Zinkcitrat

Nährstoffe	**pro Tagesportion (4 Kapseln)**	**% RDA* pro Tageportion (2 TL = 10g)**
Hydrogencarbonat	**628,6 mg**	**
Carbonat	**447,3 mg**	
Citrat	**385,3 mg**	
Calcium	**300,0 mg**	**37 %**
Natrium	**260,0 mg**	
Magnesium	**56,3 mg**	
Zink	**5,0 mg**	**50 %**

* RDA = empfohlene tägliche Zufuhrmenge lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG
** Derzeit keine Empfehlung der EU vorhanden.

VITALSTOFFE DER BASEN-MINERAL-MISCHUNG DR. EWALD TÖTH®

Von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit als gesichert angesehene physiologische Funktion der Vitalstoffe für den Menschen (EU-VO 432/2012):

- Kalzium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Kalzium und Magnesium haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Kalzium und Magnesium sind für den Energiestoffwechsel notwendig.
- Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht und trägt auch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink leistet beim normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel einen Beitrag.
- Zink trägt zur Erhaltung von Haut und Nägel bei.

ANWENDUNGSBEREICH

In der Basen-Mineral-Mischung Dr. Ewald Töth sind organische Mineralstoffverbindungen im natürlichen Verhältnis zueinander und Zink enthalten. Die regelmäßige Einnahme ist somit von Nutzen, um den Körper in seinem natürlichen Bestreben nach einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zu unterstützen. Die basischen Vitalstoffe und Spurenelemente eignen sich ebenfalls zur Mineralstoffversorgung des Körpers vor dem Sport als auch zum effizienten Ausgleich der Übersäuerung danach (Wirkung durch Studie belegt). Im Rahmen von Entschlackungs- und Fastenkuren dienen basische Vitalstoffe und Spurenelemente wie Zink als Hilfe bei der Ausscheidung von belastenden Säuren und sorgen somit auch in dieser speziellen Zeit für eine Aufrechterhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichtes.

GESETZLICHE HINWEISE

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.

02/2015