melatonin spray

Datenblatt LMIV
(Stand: 25.06.24)

Nahrungsergänzungsmittel. Spray mit Melatonin und Vitamin B6.

Zutaten: Wasser, Glycerin, Vitamin B6, Melatonin, natürliches Zitronenaroma, natürliches Minzaroma, Lavendelblüten-Extrakt, Säuerungsmittel Citronensäure.

Durchschnittlicher Gehalt	**pro Sprühstoß**	**% NRV * pro Sprühstoß**	**pro 2 Sprühstöße**	**% NRV * pro 2 Sprühstöße**
Vitamine				
Vitamin B6	2,1 mg	150 %	4,2 mg	300 %
Sonstige Stoffe				
Melatonin	0,5 mg	**	1,0 mg	**

* In Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)
** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung: 1-2 Sprühstöße pro Tag vor dem Schlafengehen direkt in den Mund geben.

Wichtige Hinweise:
Vor Gebrauch gut schütteln.
Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.
Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine und ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
Schwangere und stillende Frauen und Personen die Arzneimittel einnehmen, sollten vor der Anwendung ihren Arzt befragen. Das Produkt ist für Kinder nicht geeignet.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive
Wirkung stellt sich dann ein, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafgehen aufgenommen wird (enthalten in 2 Sprühstößen)
Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden (enthalten in 1 Sprühstoß)

Kühl, trocken und dunkel lagern.

Inhalt: 30 ml = 200 Anwendungen bei einem Sprühstoß

for you eHealth GmbH, Zur Centralwerkstätte 6, 92637 Weiden