



Gebrauchsinformation

Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln

Wirkstoff:
Heilerde

Hartkapseln zum Einnehmen

Zusammensetzung:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:
1 Hartkapsel enthält 900 mg
Heilerde

Sonstige Bestandteile:

Gelatine (in der Kapselhülle)
Magnesiumstearat (pflanzlich)

Darreichungsform und Inhalt:

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
sind in Packungen zu 40, 60 und
100 Hartkapseln erhältlich.

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
sind ein traditionelles Arzneimittel
und werden als mineralisches
Magen-Darm-Mittel verwendet.

Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:

Heilerde-Gesellschaft Luvos Just
GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 23
61381 Friedrichsdorf
Telefon (0 6175) 93 23-0
Telefax (0 6175) 93 23-20

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet als mild
wirkendes Arzneimittel bei

*Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchs-
information aufmerksam,
weil sie wichtige Informationen
darüber enthält, was Sie bei der
Anwendung dieses Arzneimittels
beachten sollen.
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an
Ihren Arzt oder Apotheker*

- Sodbrennen
- säurebedingten Magenbeschwerden

Sollten die Beschwerden länger als
eine Woche anhalten, ist ein Arzt
aufzusuchen.

Gegenanzeigen:

*Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos®
Heilerde Kapseln nicht einnehmen?*

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
dürfen nicht angewendet werden,
wenn Sie bereits auf Heilerde
(Lösszubereitungen) überempfind-
lich reagiert haben.

Bei schweren Störungen der
Nierenfunktion dürfen Sie Adolf
Justs Luvos® Heilerde Kapseln
nicht einnehmen.

*Was müssen Sie in der Schwanger-
schaft und Stillzeit beachten?*

Da keine ausreichenden Unter-
suchungen vorliegen, sollten Adolf
Justs Luvos® Heilerde Kapseln in
der Schwangerschaft und Stillzeit
nicht angewendet werden.

*Was ist bei Kindern und älteren Men-
schen zu beachten?*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels
bei Kindern liegen keine ausreichen-
den Untersuchungen vor. Es soll
deshalb bei Kindern unter 12 Jahren
nicht angewendet werden.

Für ältere Menschen besteht keine
Anwendungsbeschränkung.

**Vorsichtsmaßnahmen für die
Anwendung und Warnhinweise:**
Sollten die Beschwerden länger
als 1 Woche anhalten, ist ein Arzt
aufzusuchen.

Wechselwirkungen:

Welche anderen Arzneimittel
beeinflussen die Wirkung von Adolf
Justs Luvos® Heilerde Kapseln?
Andere Arzneimittel beeinflussen
die Wirkung von Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln nicht.
Wegen des ausgeprägten Ver-
mögens, andere Stoffe zu binden,
sollen Adolf Justs Luvos® Heilerde
Kapseln im zeitlichen Abstand von
einer bis zwei Stunden vor oder
nach der Einnahme anderer Arz-
neimittel eingenommen werden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten,
soweit Ihr Arzt Adolf Justs Luvos®
Heilerde Kapseln nicht anders ver-
ordnet hat. Bitte halten Sie sich an
die Anwendungsvorschriften, da
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
sonst nicht richtig wirken können!

*Wie viel und wie oft sollten Sie
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
einnehmen?*

Erwachsene und Heranwachsende
über 12 Jahren nehmen zweimal
täglich 3 Hartkapseln ein, bei
stärkeren Beschwerden die gleiche
Menge ein drittes Mal.

*Wie und Wann sollten Sie Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?*

Die Hartkapseln werden unzerkaut
mit etwas Flüssigkeit eingenom-
men, am besten im Stehen. Die
Einnahme sollte morgens nüchtern
und abends vor dem Schlafengehen
sowie bei Bedarf jeweils eine halbe
Stunde vor oder nach dem Essen
erfolgen.

*Wie lange sollten Sie Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?*
Adolf Justs Luvos® Heilerde

Kapseln sollen für die Dauer der
Beschwerden eingenommen werden.
Beachten Sie bitte den Hinweis
unter „Vorsichtsmaßnahmen für die
Anwendung und Warnhinweise“.

Anwendungsfehler und Über- dosierung:

*Was ist zu tun, wenn Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln in zu großen
Mengen eingenommen wurden?*
Sofortmaßnahmen sind in der Regel
nicht erforderlich, informieren Sie
jedoch bitte einen Arzt.

*Was müssen Sie beachten, wenn
Sie zu wenig Adolf Justs Luvos® Hei-
lerde Kapseln eingenommen oder eine
Einnahme vergessen haben?*

Die Fähigkeit von Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln, z.B.
überschüssige Magensäure zu bin-
den, hängt von der eingenomme-
nen Menge ab. Wenn Sie weniger
als die empfohlene Dosis einneh-
men, kann die Wirkung herabge-
setzt sein oder ganz ausbleiben.
Es ist aber andererseits nicht sinn-
voll, eine ausgelassene Einnahme
etwa durch die doppelte Menge
der Einzeldosis auszugleichen.

Nebenwirkungen:

Nach Anwendung von Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln wurden
bislang keine Nebenwirkungen be-
obachtet. Wenn Sie dennoch Ne-
benwirkungen beobachten sollten,
teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt
oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Halt- barkeit des Arzneimittels:

Das Verfallsdatum dieser Packung
ist auf der Unterseite aufgedruckt.
Verwenden Sie die Packung nicht
mehr nach diesem Datum!

Stand der Information:

Juli 2007
D/K-0707

**Arzneimittel für Kinder unzu-
gänglich aufbewahren!**

0455611

Zusätzliche Information für Patienten

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit
bekannt und wurden zur innerlichen
und äußerlichen Anwendung schon
von berühmten Ärzten des Altertums
und Mittelalters empfohlen. In neuer
Zeit haben vor allem Adolf Just,
der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke
und Sebastian Kneipp die Erde für
die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeit-
lichen Lössablagerungen gewonnen
und in einem speziellen Verfahren
aufbereitet. Sie wird getrocknet,
fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große
Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h.
je größer die Oberfläche, desto aus-
geprägter ist die Fähigkeit der Hei-
lerde, andere Stoffe zu binden. Auf
Grund ihrer Eigenschaften wird
Luvos® Heilerde auch allgemein gerne
zur sog. Darmsanierung verwendet.
Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde
die Eigenschaft, Magensäure zu
neutralisieren.

Luvos® Heilerde ist ein Natur-
produkt ohne Zusätze und besteht
ausschließlich aus naturreinem
Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch*
in etwa wie folgt zusammen:

Silikat	42%
Kalkspat	19%
Dreischichttonminerale	16%
Feldspat	16%
Dolomit	4%
Sonstige	3%

Die häufigsten Elemente der Erd-
kruste sind auch die Hauptbestand-
teile von Luvos® Heilerde und dort
in etwa mit folgenden Anteilen
enthalten:

Sauerstoff	41,8%
Silizium	28,2%
Kalzium	8,5%
Aluminium	4,5%
Eisen	1,6%
Kalium	1,4%
Magnesium	0,9%
Natrium	0,8%
Titan	0,3%
Phosphor	0,1%

Die Differenz zu 100% ergibt sich
aus sonstigen enthaltenen Spuren-
elementen wie z. B. Kupfer, Mangan,
Nickel, Selen, Zink etc. und einem
analytisch bedingten Glühverlust
(Kristallwasser, Kohlendioxid) von
etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien
gebunden, können jedoch teilweise
durch die Magensäure herausgelöst
werden. Dies trifft insbesondere
auf Kalzium, Kalium und Magne-
sium zu, während z. B. Aluminium
in sogenannten Alumosilikaten
schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild
wirkenden Arzneimittels kann eine
gesunde Lebensweise nicht ersetzen.
Dazu gehören ausreichend Schlaf,
körperliche Bewegung und ausge-
wogene Ernährung. Adolf Just, der
„Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte
sein Lebenswerk unter den Leitsatz
„Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just
war Heilerde „das beste Heilmittel
der Natur“.

**Adolf Justs Luvos® Heilerde
erhalten Sie als:** Pulver (fein
und ultrafein) und Kapseln zum
Einnehmen sowie als Pulver für
die äußerliche Anwendung.

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Info-
Broschüre mit weiteren Informationen
an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden
Sie im Internet unter: **www.luvos.de**

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Alter: _____ ☐ m ☐ w

