zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

EUNOVA®

Vitamine

sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die sich sowohl chemisch als auch in ihrer Funktion unterscheiden und sich nicht gegenseitig ersetzen können. Unser Körper kann sie gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

Vitamin A	trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute sowie der Sehkraft bei und ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.
Vitamin B_1	ist auch unter der Bezeichnung „Thiamin" bekannt. Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens beteiligt.
Vitamin B_2	ist auch unter der Bezeichnung „Riboflavin" bekannt. Vitamin B2 wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute.
Vitamin B_6	ist auch unter der Bezeichnung „Pyridoxin" bekannt. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Glycogen- und Eiweißstoffwechsel bei. Außerdem ist es an der normalen Funktion des Nervensystems beteiligt und trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei.
Vitamin B_{12}	ist auch unter „Cyanocobalamin" bekannt. Vitamin B12 hat einen Anteil an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen sowie eine Funktion bei der Zellteilung. Es trägt zu der normalen Funktion des Nervensystems bei.
Vitamin C	ist auch unter der Bezeichnung Ascorbinsäure bekannt. Vitamin C wirkt an der normalen Funktion des Immunsystems mit. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpel und Knochen bei.
Vitamin D	trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Knochen und Zähne.
Vitamin E	trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
Vitamin K	hat einen Anteil an der normalen Blutgerinnung und ist an der Erhaltung normaler Knochen beteiligt.
Biotin	trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Außerdem wirkt es an einem normalen Energiestoffwechsel mit.
Folsäure	hat einen Anteil an einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und eine Funktion bei der Zellteilung.
Niacin	wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit. Es trägt zu einem Erhalt normaler Haut und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
Pantothensäure	trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Mineralstoffe

sind an wichtigen Köperfunktionen beteiligt. Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, die in Mengen >50 mg/Tag für den Menschen essentiell sind, sowie die Spurenelemente, welche in geringeren Mengen benötigt werden, aber trotzdem lebensnotwendig sind.

Chrom	trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
Jod	trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und normaler Schilddrüsenfunktion bei. Es ist außerdem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.
Mangan	trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen und wirkt an der Erhaltung normaler Knochen mit. Es ist zudem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.
Molybdän	trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.
Zink	trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Außerdem ist es an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

Eine detaillierte Aufstellung der Vitamine und Mineralstoffe in EUNOVA® Langzeit 50+ sowie die entsprechende Tagesverzehrsmenge finden Sie auf der Rückseite der Faltschachtel.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info September 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Information zu

EUNOVA®
LANGZEIT 50+

www.EUNOVA.de

Es gibt so viele Gründe im Leben, für die es sich lohnt, gesund zu bleiben.

EUNOVA® kann uns dabei helfen! **EUNOVA**® **Langzeit 50+** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen und einigen wichtigen Mineralstoffen.

Keine Frage: Wenn wir gesund sind, fühlen wir uns einfach besser. Wir haben mehr Spaß am Leben, sehen die meisten Sachen viel gelassener und haben vor allem wesentlich mehr Lebensenergie.

Dafür ist es wichtig, aktiv zu sein, sich zu bewegen, sowie sich ausgewogen und abwechslungsreich zu ernähren. Dadurch achten Sie auf eine regelmäßige und kontinuierliche Zufuhr von lebenswichtigen Nährstoffen, wie Vitamine und Mineralstoffe. Diese Nährstoffe sind an zahlreichen Körperfunktionen beteiligt und daher eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

Vitamine

Bei den Vitaminen unterscheidet man wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Mehr als die Hälfte aller bekannten Vitamine sind wasserlöslich. Der menschliche Körper kann die meisten dieser wasserlöslichen Vitamine jedoch nicht lange speichern. Umso wichtiger ist eine tägliche Zufuhr dieser Vitamine.

Mineralstoffe

Neben allen Vitaminen sind in **EUNOVA**® **Langzeit 50+** auch einige **wichtige Mineralstoffe** enthalten.

Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, die in Mengen >50 mg/Tag für den Menschen essentiell sind, sowie die Spurenelemente, welche in geringeren Mengen benötigt werden.

Wenngleich die meisten Mineralstoffe nur in geringen Mengen im Körper vorkommen, so sind sie für den Organismus doch lebensnotwendig. Es gibt eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen im Körper, an denen mindestens einer der zahlreichen Mineralstoffe beteiligt ist. Für einen reibungslosen Ablauf dieser Prozesse ist eine konstante Zufuhr erforderlich.

Ernährungswissenschaftler empfehlen **fünfmal täglich kleinere Portionen Obst und Gemüse** zu sich zu nehmen. Dadurch kann unser Körper u.a. die darin enthaltenen Vitamine über den Tag verteilt aufnehmen und nutzen.

EUNOVA® **Langzeit 50+** wurde nach diesen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft entwickelt, um unserem Körper bei Bedarf eine **umfassende Vitamin-Kombination über den Tag verteilt** zuzuführen.

- Die gelben Nährstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe nach und nach frei. So werden fast alle wasserlöslichen Vitamine über mehrere Stunden nach und nach freigesetzt.
- Die roten Nährstoffperlen setzen die Inhaltstoffe sofort frei.

Weshalb sollte man ab 50 Jahren auf eine ausreichende Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen achten?

Prinzipiell ist es natürlich möglich, dem Körper alle Nährstoffe über die normale Nahrung zuzuführen. Tatsächlich liegen aber bestimmte Nährstoffe (z.B. Jod und Vitamin D) auch teilweise bei Menschen ab 50 Jahren im Durchschnitt unter den von Ernährungswissenschaftlern empfohlenen Mengen. Eine optimale Nährstoffversorgung wird mit zunehmendem Alter dadurch erschwert, dass sich Ernährungs- und Lebensgewohnheiten verändern. So nimmt z.B. der Energiebedarf des Körpers ab und weniger Nahrung ist notwendig, um den Körper ausreichend mit Energie zu versorgen. Da sich der Nährstoffbedarf aber nicht gleichermaßen reduziert, kann das dazu führen, dass der Körper nicht mehr optimal mit Nährstoffen versorgt wird, wenn nicht vermehrt Nahrung mit erhöhter Nährstoffdichte verzehrt wird.

EUNOVA® Langzeit 50+ - Nahrungsergänzung für alle ab 50 Jahren

Speziell für die Nahrungsergänzung für Menschen ab 50 Jahren wurde **EUNOVA® Langzeit 50+** entwickelt. **EUNOVA® Langzeit 50+** verfügt nicht nur über die bewährten Nährstoffperlen, sondern auch über ein Plus an Vitamin E als Beitrag zum Schutz Ihrer Zellen vor oxidativem Stress.

Empfehlung:

Zur Nahrungsergänzung täglich eine Kapsel nach dem Frühstück mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Personen, die Blutverdünnungsmittel (Antikoagulantien vom Cumarin-Typ) einnehmen, sollten aufgrund des Vitamin K-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen. Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.
Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

EUNOVA® Langzeit 50+ ist in den Packungsgrößen 30 Kapseln, 60 Kapseln und 120 Kapseln erhältlich.

EUNOVA® Langzeit 50+ ist **glutenfrei** und **laktosefrei**.

Stand der Information: Mai 2014

STADAVITA

922541/08 43/09
92634111409

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info September 2015