zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Vitamin B6 GPH Kapseln

Sportvitamin

Wichtig für:
Aminosäurestoffwechsel
Eiweißaufbau
Muskeln
Stress

Vorkommen:
Kartoffeln, Bananen
Hülsenfrüchte
Leber
Geflügel

Vitamin B6 (Pyridoxin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Es spielt als Bestandteil vieler Enzymsysteme eine sehr wichtige Rolle im Stoffwechsel, vor allem von Eiweiß. Vitamin B6 kommt vor allem in Hefe, Getreidekeimen, Fleisch, Fisch und grünem Gemüse vor.

Täglicher Bedarf: 1,0 – 2,0 mg Vitamin B6

Vitamin B6 GPH Kapseln enthalten 2,0 mg Pyridoxinhydrochlorid in einer Hartgelatinekapsel. Pyridoxin ist wichtig für den Gewebsstoffwechsel, speziell der Leber, des Nervensystems und der Haut. Die Aufnahme von Vitamin B6 ist in der Altersgruppe der 20- – 35-Jährigen und bei Alkoholkranken unzureichend. Ebenfalls besteht ein gesteigerter Bedarf in der Schwangerschaft, bei chronischer Einnahme von Medikamenten (auch Kontrazeptiva). Vitamin B6 spielt weiters eine wichtige Rolle beim Eiweißaufbau und im Aminosäurestoffwechsel. Vor allem bei verstärkter Proteinzufuhr z.B. beim Bodybuilding, kann der Bedarf an Vitamin B6 ansteigen. Vitamin B6 GPH Kapseln decken durch regelmäßige Einnahme den Tagesbedarf.

Rohstoffbeschreibung
Vitamin B6 Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung
Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel

Hinweise
Diabetiker: enthält Mannitol

3379514	Vitamin B6 GPH Kapseln	30 St	€	5,70
3379520	Vitamin B6 GPH Kapseln	60 St	€	9,95

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

02/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011