zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

L-Methionin Kapseln
L-Methionin Pulver

L-Methionin
L-Methionin gehört zu den essentiellen Aminosäuren. Als schwefelhaltige Aminosäure ist sie neben L-Cystein und L-Cystin eine wichtige Quelle des organisch gebundenen Schwefels. Der Schwefelgehalt der Eiweiße beruht auf dem Gehalt an diesen Aminosäuren. L-Methionin ist nicht nur Eiweißbaustein, sondern nimmt an zahlreichen Stoffwechselvorgängen teil (Methylgruppen-Donator). Sie ist Vorstufe von L-Cystein, L-Cystin und Taurin.

L-Methionin Kapseln enthalten 500 mg L-Methionin in einer Hartgelatinekapsel. **L-Methionin Pulver** enthält 100 g L-Methionin. L-Methionin ist Ausgangspunkt für jeglichen Eiweißaufbau (Startaminosäure). Besondere Bedeutung hat sie außerdem für den Fettstoffwechsel, da sie der Einlagerung von Fetten in die Blutgefäße und in die Leber entgegenwirkt. L-Methionin ist Bestandteil des L-Carnitins, welches Fett in die Zellen transportiert, wo es dann verbrannt wird. Im Stoffwechsel stellt L-Methionin einen Methylgruppen-Donator dar. Um seine Methylgruppe zur Verfügung zu stellen, muss L-Methionin zunächst aktiviert werden. Dabei reagiert L-Methionin mit einem Adenosylrest zum S-Adenosyl-L-Methionin. Diese Verbindung ist sehr energiereich und dient als weiterer Überträger und beteiligt sich an der Bildung von Cholin, Kreatin und Adrenalin. L-Methionin liefert wesentliche Bausteine für die Synthese zahlreicher körpereigener Stoffe und steht damit im Zusammenhang mit Wundheilungsprozessen und einer Erhöhung der körperlichen Regenerationsphase nach starken körperlichen Belastungen. L-Methionin entfernt Schwermetalle aus dem Organismus und schützt als Antioxidans vor freien Radikalen, entgiftet die Leber und beugt der Bildung einer Fettleber vor.

Rohstoffbeschreibung
L-Methionin ist nicht tierischen Ursprungs und wird synthetisch hergestellt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung
Kapseln: 1 x 1 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen
Pulver: 1 x 1 Messlöffel (= ca. 500 mg)

Hinweise
Sehr hohe Dosen können Osteoporose verursachen

1290626	L-Methionin 500 mg Kapseln	60 St	€	21,75
8403996	L-Methionin 500 mg Kapseln	120 St	€	39,95
8404004	L-Methionin 500 mg Kapseln	180 St	€	56,95
8404010	L-Methionin 500 mg Kapseln	360 St	€	108,95
8404027	L-Methionin 500 mg Kapseln	750 St	€	214,90
8404033	L-Methionin 500 mg Kapseln	1.750 St	€	459,00
1004046	L-Methionin Pulver	100 g	€	69,50

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

12/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011