

13 Portionen

400 g Pulver

- ✓ 80% Proteinanteil - ohne Gentechnik
- ✓ Low Carb - ca. 5% Kohlenhydrate
- ✓ Unterstützt den Muskelaufbau und Muskelerhalt

MEGAMAX Eiweiß 100

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.

- Bestens geeignet für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- Ideal für Sportler: Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- Mit ca. 20 % BCAAs, also essentieller verzweigtkettiger Aminosäuren, für einen optimalen Eiweißstoffwechsel.
- Hohe biologische Wertigkeit - liefert alle 18 wichtigen Aminosäuren in ausgewogenem Verhältnis
- Zum Kochen und Backen geeignet.

Wichtige Informationen

- **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- **Magnesium** unterstützt die Eiweißsynthese im Körper und fördert die normalen Muskelfunktionen. Es unterstützt normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem.
- **Calcium** wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- **Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.

Verzehrempfehlung



MEGAMAX® Eiweiß 100 kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.

Produktvorteile:

- Training und Muskelaufbau: Der Körper wird sowohl schnell als auch einen langfristig mit Aminosäuren versorgt – für maximale Ergebnisse beim Muskelaufbau und der Regeneration.
- Diät und Gewichtsmanagement: Die langanhaltende Sättigung durch Casein kann helfen, Hungerattacken vorzubeugen und das Zielgewicht zu erreichen.
- Gesundheit und Wohlbefinden: Hochwertige Proteinquellen unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- Vielseitig anzuwenden: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- Hervorragende Löslichkeit und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und beste Rohstoffe.

MEGAMAX® Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

PZN: 01451207

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AUFBEWAHRUNG:
Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308
E-Mail: info@megamax.de
oder: www.megamax.de

*** Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.

Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV [1]	PRO PORTION	NRV [1]	PRO PORTION	NRV [1]
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	
Energie	1588 kJ (373 kcal)		476 kJ (111 kcal)		918 kJ (215 kcal)	
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g 2,3 g		0,7 g 0,7 g		1,0 g 0,8 g	
Kohlenhydrate – davon Zucker	5,1 g 3,3 g		1,5 g 1,0 g		16 g 15 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß	80 g		24 g		35 g	
Salz	0,5 g		0,15 g		0,56 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,83	75 %	0,97	88 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,5	107 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,2	86 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	4,5	75 %	5,3	88 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12	75 %	12,2	76 %
Biotin in µg	125	250 %	37,5	75 %	43,5	87 %
Folsäure in µg	520	260 %	156	78 %	171	86 %
Vitamin C in mg	200	250 %	60	75 %	63,1	79 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9	75 %	9,1	76 %
Vitamin B12 in µg	17,8	712 %	5,3	212 %	6,2	248 %
Calcium in mg	803	100 %	240	30 %	615	77 %
Magnesium in mg	245	65 %	73,5	20 %	115	31 %
BCAAs[2]	17,1 g		5,1 g		7,4 g	

[1] NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
[2] BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

ZUTATEN: Molkeneiweiß-Konzentrat = Whey Protein, **Milch**eiweiß (davon ca. 80 % Casein), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumcarbonat, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-patothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

Weitere Produktinformationen

MEGAMAX Eiweiß 100 ist ein 2K-Protein und besteht aus den Komponenten Whey Protein und Casein. Diese Kombination vereint die besten Eigenschaften beider Proteinarten.

Schnelle und langsame Proteinversorgung:

- Whey-Protein wird schnell vom Körper aufgenommen und versorgt deine Muskeln sofort mit wichtigen Aminosäuren – ideal direkt nach dem Training.

- Casein-Protein hingegen wird langsamer verdaut und bietet eine langanhaltende Versorgung deiner Muskeln, perfekt für die Nacht oder längere Phasen ohne Nahrungszufuhr.

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig**.

** Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

Geschmacksrichtungen:
Banane, Cappuccino, Erdbeer, Haselnuss, Himbeer, Neutral, Schoko, Vanille

Packungsgrößen:
30 g, 7x30 g, 400 g, 750 g, 5000 g

Stand: 18.10.2024