zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Vitamin B1 GPH Kapseln

Energievitamin

Wichtig für:
Nerven
Besseres Gedächtnis
Kohlenhydratstoffwechsel
Energiegewinnung

Vorkommen:
Kartoffeln
Hülsenfrüchte
Weizenkeime
Nüsse

Vitamin B1 (Aneurin bzw. Thiamin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Es hat eine wichtige Bedeutung im Kohlenhydratstoffwechsel.

Täglicher Bedarf: 1,5 – 2,0 mg Vitamin B1

Vitamin B1 GPH Kapseln enthalten 1,4 mg Aneurinhydrochlorid in einer Hartgelatinekapsel. Vitamin B1 sorgt für ein gesundes Nervensystem, eine gesunde Darmflora, hilft Energie aus der Nahrung zu verwerten und ist deshalb für den Kohlenhydratstoffwechsel sehr wichtig. Vitamin B1 erfüllt im Körper vielfältige Aufgaben. Als sogenanntes „Energievitamin“ ist es für viele Menschen eine unverzichtbare Hilfe bei der Bewältigung von belastenden Situationen wie nach Operationen, Stress, berufliche Belastung usw. Ein erhöhter Bedarf entsteht auch durch den Einfluss von Koffein, Rauchen und den Verzehr von Süßigkeiten. Auch beim Kochen von Speisen wird das Vitamin leicht zerstört. Eine Kapsel Vitamin B1 täglich ergänzt die Ernährung sinnvoll.

Rohstoffbeschreibung
Vitamin B1 Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung
Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel

Hinweise
Diabetiker: enthält Mannitol

3379626	Vitamin B1 GPH Kapseln	30 St	€	5,70
3379632	Vitamin B1 GPH Kapseln	60 St	€	9,95

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

02/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011