

Notfallkarte

Eine Notfallkarte kann im Ernstfall Leben retten. Sie enthält wichtige persönliche und medizinische Informationen, die Ersthelfer und Ärzte schnell abrufen können. Besonders wenn man nicht mehr ansprechbar ist, kann die Notfallkarte darüber Aufschluss geben, welche Maßnahmen bei Ihnen am besten ergriffen werden sollten.

Wichtige Angaben auf der Notfallkarte

- Name und Vorname
- Wichtige Vorerkrankungen
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Regelmäßige Medikamente
- Notfallkontakte (Familie, Freunde, Arzt)

Bewahren Sie die Notfallkarte gut sichtbar in Ihrem Portemonnaie auf – das ist in der Regel, der erste Ort, an dem Ersthelfer nach wichtigen Informationen suchen.

So erstellen Sie Ihre Notfallkarte:

- Karte an der Linie entlang ausschneiden.
- Füllen Sie die Karte sorgfältig aus.
- Falten Sie die Karte, sodass sie in Ihr Portemonnaie passt, oder bewahren Sie sie an einem leicht zugänglichen Ort auf.

Bleiben Sie vorbereitet – eine kleine Karte kann einen großen Unterschied machen!

Bitte an der Linie entlang ausschneiden.



Notfallkarte	Wichtige Medikamente:
Name, Vorname:	
Vorerkrankungen:	Notfallkontakt: Name, Vorname:
Allergien:	Notfallkontakt: Telefonnummer:
	Ich habe Haustiere, die betreut werden müssen:
	Ja ☐ Nein ☐
	