Anwendung

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 3 g (jeweils ca. 1 leicht gehäufter Teelöffel) in ca. 200 ml Wasser gut verrühren, 2 Minuten quellen lassen und trinken. Anschließend 1-2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken.

Zusammensetzung

Indische Flohsamenschalen (Plantago Ovata) aus kontrolliert biologischem Anbau

Kontrollstellennummer DE-ÖKO-039

Hinweise

Es ist wichtig, auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu achten. Beim Verzehr ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten, da Ballaststoffe Wasser binden und bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen können. Es sollte ein Abstand von ca. 1 Stunde nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden. Das Lebensmittel darf nicht bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre oder des Magen-Darm-Traktes eingenommen werden. Das Aussehen der Flohsamenschalen kann variieren. Als Naturprodukt unterliegt es natürlichen Schwankungen.