Doppelherz® aktiv

Frauen Mineralien DEPOT

2-Phasen

Für Knochen, Muskeln, Haut und das Immunsystem

Eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unseres Körpers.

Die Frauen Mineralien von Doppelherz enthalten eine Kombination aus Mineralstoffen, Spurenelementen und ausgesuchten Vitaminen. Eine ausreichende Versorgung mit diesen Nährstoffen ist für Frauen in jeder Lebensphase wichtig, um gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Auf eine ausreichende Versorgung sollte daher insbesondere bei einer unausgewogenen Ernährung

- in den Entwicklungsjahren
- bei Frauen im gebärfähigen Alter
- bei Kinderwunsch
- während der Schwangerschaft und Stillzeit
- in den Wechseljahren
- in fortgeschrittenen Lebensjahren
- sowie bei einseitiger Ernährung

geachtet werden.

Die „Nationale Verzehrsstudie“ (Ernährungsbericht 2008) ergab jedoch, dass in Deutschland eine bedarfsgerechte Versorgung mit Calcium, Jod, Eisen und Folsäure sowie Vitamin D nicht immer gegeben ist.

Bereits eine Tablette von Doppelherz versorgt Sie täglich mit lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen kombiniert mit Folsäure, Vitamin D und Vitamin C.

Calcium
- wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur normalen Blutgerinnung bei

Magnesium
- trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei
- leistet einen Beitrag zur normalen Funktion der Nerven und Muskeln
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Jod
- bei schwangeren Frauen ist die Jodversorgung der Mutter wichtig, da durch sie das ungeborene Kind mitversorgt wird
- trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- trägt zum Erhalt normaler Haut und einem normalen Energiestoffwechsel bei

Folsäure
- spielt eine Rolle bei der normalen Blutbildung und bei der Zellteilung
- trägt zum normalen mütterlichen Gewebewachstum während der Schwangerschaft bei
- leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems
- ist ein sehr licht- und hitzeempfindliches Vitamin und verliert deshalb durch Lagerung und Zubereitung der Nahrung schnell seine Wirksamkeit

Eisen
- trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei
- leistet einen Beitrag zum normalen Sauerstofftransport im Körper
- spielt eine Rolle beim normalen Energiestoffwechsel
- hilft, die normale Funktion des Immunsystems aufrechtzuerhalten

Zink
- spielt eine Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und bei der normalen Funktion des Immunsystems
- trägt zum normalen Knochenerhalt bei

Vitamin C
- leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei

Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D
Vitamin D kann der Körper durch regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst herstellen. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch oft nicht aus.

Vitamin D
- unterstützt die normale Aufnahme von Calcium und leistet einen Beitrag für den Erhalt normaler Knochen

Eine Tablette enthält:
300 mg Calcium, 200 mg Magnesium, 5 mg Eisen, 75 µg Jod, 5 mg Zink, 400 µg Folsäure, 75 mg Vitamin C, 5 µg Vitamin D

Verzehrsempfehlung:
Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tablette kann bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

Was bietet das 2-Phasen-System?
Die 2-Phasen-Tablette von Doppelherz besteht aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens aus zwei unterschiedlichen Schichten.
Um eine bessere Aufnahme und Verwertung der Nährstoffe zu unterstützen, erfolgt die Freisetzung der Inhaltsstoffe in zwei voneinander weitgehend getrennten Phasen.

Das Prinzip:
In der **1. Phase** werden Calcium und Vitamin D sowie Folsäure, Jod und Vitamin C zügiger freigegeben. Sie können so dem Körper schnell zur Verfügung stehen.



In der **2. Phase** als „Nährstoffspeicher“ werden Magnesium, Eisen und Zink nach und nach freigegeben. Sie können dem Körper so in zeitlichem Abstand zu Phase 1 zur Verfügung gestellt werden.



Queisser PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg