

Vitamin B12 + B6 + Folsäure Mediakos Vital Spray mit Süßungsmittel

20 ml – PZN 18317654

50 ml – PZN 18317660

Immer mehr Menschen entscheiden sich für eine vegane Lebensweise, die nicht nur gut für die Umwelt ist, sondern auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile bietet. Doch trotz aller Vorteile bringt diese Art der Ernährung auch besondere Herausforderungen mit sich, insbesondere im Hinblick auf die Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Ein kritischer Nährstoff ist in diesem Zusammenhang das **Vitamin B12**, das in seiner natürlichen Form vor allem in tierischen Produkten vorkommt.

Unser Mediakos B12 + B6 + Folsäure Vitalspray ist die ideale Lösung für alle, die sich vegan ernähren und eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12, B6 und Folsäure (B9) sicherstellen wollen.

Der spezielle Wirkstoffkomplex hilft bei Müdigkeit, gibt Energie und unterstützt die Nerven und die Psyche. Unser Vital Spray macht es einfach, hygienisch und schmackhaft, die tägliche Dosis dieser lebenswichtigen Vitamine einzunehmen und sich vor Mangelerscheinungen zu schützen. Die **Vitamine B6 und B12** sind wichtig für den **Energiestoffwechsel** und tragen zur **Erhaltung gesunder Nerven** bei. In Kombination mit **Folsäure (B9)** können Sie der Müdigkeit Lebewohl sagen und neue Energie tanken.

Vitamin B6 und B12 sind auch an der **Bildung der roten Blutkörperchen** beteiligt, die für die Sauerstoffversorgung unseres gesamten Körpers unerlässlich sind. **Folsäure** wiederum ist an allen **Wachstumsprozessen** des Körpers beteiligt. Darüber hinaus spielt **Vitamin B6** eine Rolle bei der **Produktion von Serotonin und Dopamin**, den so genannten "Glückshormonen". Es ist auch wichtig für den **Abbau von Homocystein**, einer Aminosäure, deren erhöhte Werte mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Verbindung gebracht werden.

Zusätzlich zu diesen Hauptbestandteilen enthält das Vital Spray **10 ausgewählte Bakterienkulturen**, die auch Teil der Mikroflora des Verdauungssystems sind. Diese lebenden Bakterienkulturen sind sorgfältig gezüchtete Sammlungen von Mikroorganismen, die in den verschiedensten Umgebungen vorkommen, zum Beispiel auf unserer Haut oder in der Atemluft. Sie spielen eine zentrale Rolle in unserem Ökosystem.

Warum wird es als Spray verabreicht?

Das Vitamin B12 + B6 + Folsäure Mediakos Vital Spray hat eine hohe Bioverfügbarkeit, da es direkt in die Mundhöhle gesprüht und über die Mundschleimhaut aufgenommen wird. So kann es schnell vom Körper absorbiert werden und in die Blutbahn gelangen. Die Anwendung ist sehr einfach und besonders sauber und bequem. Sie können das Spray überallhin mitnehmen.

Was sollte vor der Anwendung beachtet werden?

Bitte sprechen Sie vor der Anwendung des Sprays mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, wenn Sie schwanger sind, stillen oder andere Medikamente einnehmen.

Wie sollte das Vitamin B12 + B6 + Folsäure Mediakos Vital Spray angewendet werden?

Täglich 3 Sprühstöße nüchtern oder zwischen den Mahlzeiten in die Wange oder unter die Zunge geben und vor dem Schlucken einwirken lassen.

Vor der ersten Anwendung die Pumpe 3-mal drücken, um den Durchfluss zu starten.
Vor jedem Gebrauch gut schütteln.

Empfohlene Tagesdosis: 3 Sprühstöße (0,42 ml)

	3 Sprühstöße (0,42 ml) / Tagesdosis	% NRV*
--	--	--------

Vitamin B12 (Methylcobalamin)	8,75 µg	350
Vitamin B6	2,8 mg	200
Folsäure (Vitamin B9)	600 µg	300

* Nährstoffbezugswert nach VO (EU) 1169/2011

Wonach schmeckt Vitamin B12 + B6 + Folsäure Mediakos Vital Spray?

Unser Vitamin B12 + B6 + Folsäure Vital Spray hat einen angenehmen Geschmack nach grünem Apfel. Wir haben ihn so entwickelt, dass er den natürlichen, leicht bitteren Geschmack der B-Vitamine ausbalanciert. Diese Bitterkeit ist ein Zeichen für die Natürlichkeit und Reinheit der Vitamine. Durch die Kombination mit dem frischen Apfelaroma sorgen wir dafür, dass jede Anwendung nicht nur wohltuend ist, sondern auch gut schmeckt.

Ist das Vitamin B12 + B6 + Folsäure Mediakos Vital Spray vegan?

Unser Vitamin B12 + B6 + Folsäure Vital Spray enthält Bakterienkulturen, die zum Teil durch Fermentation von Milchsäure gewonnen werden. Milchsäure gilt im Allgemeinen als vegan, da sie durch den natürlichen Fermentationsprozess von Bakterien und nicht aus tierischen Quellen gewonnen wird. Die Einordnung von Bakterienkulturen in eine vegane Ernährung wird jedoch immer wieder diskutiert. Da Bakterien lebende Organismen sind, könnten manche Veganer/innen Vorbehalte haben. Wir raten Veganer/innen daher, auf der Grundlage ihrer eigenen ethischen Überzeugungen zu entscheiden, ob sie unser Produkt verwenden möchten.

Wie sollte das Vitamin B12 + B6 + Folsäure Mediakos Vital Spray gelagert werden?

Bitte bewahren Sie das Vitamin B12 + B6 + Folsäure Mediakos Vital Spray kühl und trocken, bei einer Temperatur unter 25 °C und vor Licht und direkter Hitze geschützt auf.

Hinweise

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.
- Nicht einnehmen, wenn Sie allergisch oder überempfindlich gegen einen der Inhaltsstoffe sind.
- Für Veganer geeignet

Zutaten

Entionisiertes Wasser, Apfelsaft, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia, Holunderbeerextrakt, Vitamin B6, Aroma: Grüner Apfel, Folsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Bakterienkulturmischung (Bifidobacterium lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus paracasei, Bifidobacterium bifidum, Lactobacillus reuteri, Bifidobacterium longum susp. longum, Lactobacillus delbrueckii susp. bulgaricus), Vitamin B12.

Hersteller

Mediakos GmbH
Kastanienallee 74
10435 Berlin