

PZN 00681106 - DAREI FIT

Naturprodukte Schwarz, Schwarzbachstr.1, 66497 Contwig



## Produktinformation

|                |            |                          |
|----------------|------------|--------------------------|
| <b>Produkt</b> | <b>PZN</b> | <b>Typ</b>               |
| DAREI FIT      | 00681106   | Nahrungsergänzungsmittel |

**Zutaten:** Chufanuss, Leinsamen, Ägyptischer Schwarzkümmel, Indische Flohsamenschalen, Weizenfaser\*, Haferfaser\*, Gerstengras, Anis, Fenchel. \*glutenfrei!

**Netto Füllmenge** 250 g

| <b>Nährwert</b>  | <b>Tagesdosis<br/>(=12g)</b> | <b>je 100g</b> | <b>% des empfohlenen<br/>Tagesbedarfs<br/>nach RDA*</b> |
|------------------|------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------|
| Fett             | 2,59 g                       | 21,6 g         | **                                                      |
| davon gesättigte |                              |                |                                                         |
| Fettsäuren       | 0,38 g                       | 3,2 g          |                                                         |
| -einfach unges.  |                              |                |                                                         |
| Fettsäuren       | 1,22 g                       | 10,2 g         |                                                         |
| -mehrfach unges. |                              |                |                                                         |
| Fettsäuren       | 0,98 g                       | 8,2 g          | **                                                      |
| Kohlenhydrate    | 4,78 g                       | 39,8 g         | **                                                      |
| Ballaststoffe    | 4,97 g                       | 41,4 g         | **                                                      |
| Brennwert        | 233,72 kJ                    | 1947,7 kJ      | **                                                      |
|                  | 55,8 kcal                    | 465 kcal       | **                                                      |

### Vitamine

|                |            |           |        |
|----------------|------------|-----------|--------|
| Vitamin E      | 0,77 mg    | 6,4 mg    | 54 %   |
| Vitamin K      | 4,68 µg    | 39 µg     | 52 %   |
| Vitamin B1     | 0,23 mg    | 1,91 mg   | 173 %  |
| Vitamin B2     | 0,09 mg    | 0,71 mg   | 51 %   |
| Vitamin B6     | 0,07 mg    | 0,59 mg   | 42 %   |
| Vitamin B12    | 0,32 µg    | 2,7 µg    | 108 %  |
| Niacin         | 0,59 mg NE | 4,9 mg NE | 31 %   |
| Pantothensäure | 0,2 mg     | 1,7 mg    | 28 %   |
| Cholin         | 11 mg      | 92 mg     | **     |
| Inositol       | 8,38 mg    | 69,8 mg   | **     |
| Biotin         | 9,84 µg    | 82 µg     | 164 %  |
| Folsäure       | 21 µg      | 175 µg    | 87,5 % |

PZN 00681106 - DAREI FIT

| <b>Mineralstoffe<br/>und<br/>Spurenelemente</b> | <b>Tagesdosis<br/>(=12 g)</b> | <b>je 100g</b> | <b>% des empfohlenen<br/>Tagesbedarfs<br/>nach RDA*</b> |
|-------------------------------------------------|-------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------|
| Kalium                                          | 61,3 mg                       | 511 mg         | 25 %                                                    |
| Magnesium                                       | 10,7 mg                       | 89,2 mg        | 23 %                                                    |
| Calcium                                         | 18,2 mg                       | 151,5 mg       | 19 %                                                    |
| Mangan                                          | 1,8 mg                        | 1,8 mg         | 90 %                                                    |
| Eisen                                           | 0,79 mg                       | 6,32 mg        | 45 %                                                    |
| Kupfer                                          | 0,05 mg                       | 0,44 mg        | 44 %                                                    |
| Molybdän                                        | 3,36 µg                       | 28 µg          | 59 %                                                    |
| Phosphor                                        | 84,14 mg                      | 701,2 mg       | 88 %                                                    |
| Jod                                             | 21,72 µg                      | 181 µg         | 119%                                                    |
| Zink                                            | 1,69 mg                       | 14,1mg         | 15%                                                     |
| Selen                                           | 1,46 mg                       | 12,2 mg        | 22 %                                                    |

\*gem. EU-Richtlinie über die  
Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

\*\*noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite Von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 12g (ca. 2 Esslöffel) mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Die Ware unterliegt den bei einem Naturprodukt gegebenen Schwankungen.  
Nach Anbruch gut verschlossen und trocken lagern.  
Nicht dem direkten Sonnenlicht aussetzen.