

B-Complex

Vitamin-B-Kombination

MAXIMALE VERTRÄGLICHKEIT
LAKTOSEFREI · FRUKTOSEFREI · GLUTENFREI
REINSUBSTANZEN

Für die tägliche Versorgung mit allen acht B-Vitaminen

Die acht B-Vitamine B_1 (Thiamin), B_2 (Riboflavin), B_6 (Pyridoxin), B_{12} (Cobalamin), Biotin, Folsäure (Folat), Niacin und Pantothensäure werden unter dem Begriff „B-Complex" zusammengefasst und ergänzen sich gegenseitig in ihren Funktionen. B-Vitamine unterstützen uns als Katalysatoren im Stoffwechsel und kurbeln den Energiehaushalt an. Zudem trägt Vitamin B_5 (Pantothensäure) zu einer normalen geistigen Leistung bei. Die Vitamine B_2, B_6 und B_{12} sowie Folat, Niacin und Pantothensäure helfen Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern.

Bei der Zufuhr von B-Vitaminen ist es wichtig, dass diese rasch für die verschiedensten Prozesse verfügbar sind. B-Complex von Pure Encapsulations® erfüllt dieses Kriterium ideal, da auf bereits biologisch aktive Verbindungen zurückgegriffen wird. So trägt beispielsweise Vitamin B_6 zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Die Vitamine B_{12} und Folsäure (Folat) beteiligen sich in ihrer Coenzym-Form an der Zellteilung und wirken unter anderem am Aufbau der Myelinscheiden, dem Schutzmantel der Nervenbahnen, mit.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- B-Vitamine in angepasster Dosierung – ideal für den langfristigen Einsatz
- Für Kinder ab dem 12. Lebensjahr bei ergänzendem Bedarf geeignet
- Biotin, Niacin, Pantothensäure sowie die Vitamine B_1, B_2, B_6 und B_{12} tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folat sowie die Vitamine B_2 und B_{12} sind für die Blutbildung von Bedeutung
- Die Vitamine B_6, B_{12} und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Biotin, Niacin sowie die Vitamine B_1, B_2, B_6 und B_{12} tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	**Menge**
Vitamin B_1	3,3 mg
Vitamin B_2 – aktiviert	4,2 mg
Vitamin B_6 – aktiviert	7 mg
Vitamin B_{12} (aus Adenosyl- und Methylcobalamin)	12,5 mcg
Biotin	150 mcg
Folat (als Metafolin®)	400 mcg
Niacin (Vitamin B_3)	16 mg
Pantothensäure (Vitamin B_5)	12 mg

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Niacinamid, Calciumpantothenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Thiamin HCl, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Biotin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

Inhalt	℮	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	12 g	4559000	12496756
120	25 g	4559017	12496762

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

PIBCE6A v1.0