Zutaten Schokko Mokka: Süßmolkenpulver, Kakao stark entölt, Ballaststoff Inulin, Magnesiumcarbonat, Aroma, Cholinhydrogentartrat, *Joghurt*pulver, Instant Kaffee, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Vitamin B6-Hydrochlorid, Vitamin B2, Vitamin B1-Nitrat, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), ß-Carotin, Süssstoffe Natrium-Cyclamat und Saccharin-Natrium, L-Carnitin (0,2%), Säuerungsmittel Weinsäure.

Ingredients choco-coffe: *sweet whey* powder, cocoa powder defatted, fiber inulin, magnesiumcarbonate, *joghurt*-powder, aroma, cholinhydrohentartrate, instant coffee, ß-carotene, sweeteners sodiumcyclamate and saccharin-sodium, L-carnitine (0,2%), acidifier tartaric acid, vitamin premixture (ascorbic acid, D, L-alpha tocopherolacetat, nicotinamide, riboflavine (B2), thiaminnitrate (1), folic acid, biotine, cyanocobalamine (B12).

Zutaten Neutral: Süßmolkenpulver, Ballaststoff Inulin, Magnesiumcarbonat, *Joghurt*pulver, Cholinhydrogentartrat, ß-Carotin, L-Carnitin (0,2%), Säuerungsmittel Weinsäure, Süßstoffe Natrium-Cyclamat und Saccharin-Natrium, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Vitamin B6-Hydrochlorid, Vitamin B2, Vitamin B1-Nitrat, Folsäure, Biotin, Vitamin B12).

Ingredients basic: *sweet whey* powder, fiber inulin, magnesiumcarbonate, *joghurt*-powder, aroma, cholinhydrohentartrate, ß-carotene, sweeteners sodiumcyclamate and saccharin-sodium, L-carnitine (0,2%), acidifier tartaric acid, vitamin premixture (ascorbic acid, D, L-alpha tocopherolacetat, nicotinamide, riboflavine (B2), thiaminnitrate (1), folic acid, biotine, cyanocobalamine (B12).

Zutaten Cappuccino: Süßmolkenpulver, Ballaststoff Inulin, Kakao stark entölt, Instant Kaffee, Magnesiumcarbonat, Aroma, Cholinhydrogentartrat, *Joghurt*pulver, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Vitamin B6-Hydrochlorid, Vitamin B2, Vitamin B1-Nitrat, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), ß-Carotin, Süßstoffe Natrium-Cyclamat und Saccharin-Natrium, L-Carnitin (0,2%), Säuerungsmittel Weinsäure.

Ingredients Cappuccino: *sweet whey* powder, cocoa powder defatted, fiber inulin, magnesiumcarbonate, *joghurt*-powder, aroma, cholinhydrohentartrate, instant coffee, ß-carotene, sweeteners sodiumcyclamate and saccharin-sodium, L-carnitine (0,2%), acidifier tartaric acid, vitamin premixture (ascorbic acid, D, L-alpha tocopherolacetat, nicotinamide, riboflavine (B2), thiaminnitrate (1), folic acid, biotine, cyanocobalamine (B12).

Zutaten Himbeer: Süßmolkenpulver, Ballaststoff Inulin, Säuerungsmittel Zitronensäure und Weinsäure, Magnesiumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, *Joghurt*pulver, Fruchtpulver Himbeer, Farbstoff Beetenrot, Aroma, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Vitamin B6-Hydrochlorid, Vitamin B2, Vitamin B1-Nitrat, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), ß-Carotin, Süßstoffe Natrium-Cyclamat und Saccharin-Natrium, L-Carnitin (0,2%).

Ingredients raspberry: *sweet whey* powder, fiber inulin, acidifier citric acid, magnesiumcarbonate, cholinhydrohentartrate, *joghurt*-powder, fruitpowder,colouring red beet, aroma, vitamin premixture (ascorbic acid, vit. E-acetate, nicotinamide, Calciumpantothenate, riboflavine (B2), thiaminnitrate (1), folic acid, biotine, cyanocobalamine (B12), ß-carotene, sweeteners sodiumcyclamate and saccharin-sodium, L-carnitine (0,2%).

Zutaten Vanille: Süßmolkenpulver, Ballaststoff Inulin, Magnesiumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, *Joghurt*pulver, Aroma, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Vitamin B6-Hydrochlorid, Vitamin B2, Vitamin B1-Nitrat, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), ß-Carotin, Süssstoffe Natrium-Cyclamat und Saccharin-Natrium, L-Carnitin (0,2%), Säuerungsmittel Weinsäure.

Ingredients Vanilla: *sweet whey* powder, fiber inulin, magnesiumcarbonate, cholinhydrohentartrate, *joghurt*-powder, aroma, vitamin premixture (ascorbic acid, vit. E-acetate, nicotinamide, Calciumpantothenate, riboflavine (B2), thiaminnitrate (1), folic acid, biotine, cyanocobalamine (B12), ß-carotene, sweeteners sodiumcyclamate and saccharin-sodium, L-carnitine (0,2%), acidifier tartaric acid.

EDER Qualitätsgarantie

Molkfit

Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichen Gehalt an basenbildenden Mineralstoffen und Zusatz von L-Carnitin, Cholin, Inulin und Magnesium mit Süßungsmitteln.

Food Supplement with a natural content of alkalising minerals and added L-carnitine, choline and magnesium.

Molkfit ist das Naturprodukt mit den wertvollsten Nährstoffen der Milch – insbesondere Calcium.
Molkfit (WHEYFIT) is a natural product with the most valuable nutrients of milk including calcium.

Molkfit liefert dem Körper hochwertige Proteine und energiespendende Kohlenhydrate.
Supplies proteins of high biological value and carbohydrates for retarded energy supply.

Molkfit ist wohlschmeckend, sättigend und extrem fettarm.
Tastes well and natural, promotes satiety and is very low in fat.

Molkfit optimiert den Stoffwechsel besonders bei reduzierter Nahrungsaufnahme und körperlicher Aktivität.
Helps to optimise the metabolism under reduced food intake or physical work load.

Molkfit erhöht den Schutz gegen ernährungsbedingte oder sportbedingte Übersäuerung des Stoffwechsels und fördert so das Wohlbefinden.
Supports maintaining acid-base-balance by inadequate food choice or physical activity.

Molkfit unterstützt durch den probiotischen Nährstoff Inulin eine gute Darmflora und damit eine gute Verdauung.
By is content of inuline supports a good flora and thereby the bioavailability of some nutrients like calcium.

Molkfit mit hohem Magnesiumgehalt für einen leistungsfähigen Energiestoffwechsel.
Supports energy metabolism by its high content of magnesium.

INHALT **500 g e**

Nährwerte / *Nutrition facts*	100 g Pulver/*powder*	3 Portion 60 g/600 ml Wasser / *water*
physiologischer	1475 kJ	885 kJ
Brennwert	348 kcal	209 kcal
Fett	0,9 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,4 g
Kohlenhydrate	74,7 g	44,8 g
davon Zucker	72,0 g	43,2 g
Eiweiß	11,4 g	6,8 g
Salz	1,31 g	0,79 g
Ballaststoff Inulin	3,0 g	1,8 g
L-Carnitin	200 mg	120 mg
Cholin	780 mg	468 mg

Nährwerte / *Nutrition facts*	pro 100 g Pulver/*powder*	% RDA*	pro 3 Portionen (60 g/ 600 ml Wasser/*water*)	% RDA*
Vitamin C	185,1 mg	231	111,1 mg	139
Vitamin E	35,5 mg	296	21,3 mg	178
Niacin	32,3 mg	202	19,4 mg	121
Pantothensäure	14,1 mg	234	8,4 mg	141
Vitamin B2	4,6 mg	326	2,7 mg	196
Vitamin B6	4,0 mg	285	2,4 mg	171
Vitamin B1	2,9 mg	260	1,7 mg	156
Folsäure	600 µg	299	360 µg	180
Vitamin B12	8,9 µg	359	5,4 µg	215
Biotin	300 µg	600	180 µg	360
Beta Carotin	4,25 mg	k. A.	2,55 mg	k. A.
Natrium (Na +)	516 mg	k. A.	310 mg	k. A.
Kalium (K +)	883 mg	44	530 mg	27
Calcium (Ca ++)	358 mg	45	215 mg	27
Magnesium (Mg ++)	391 mg	104	235 mg	63
Phosphor (P)	475 mg	68	285 mg	41

*empfohlene Tagesdosis

Verzehrempfehlung: In der Regel 3 Portionen je 20 g entsprechend je 200 ml.
Usually take 3 portions (prepared by stirring 20g each into 200ml water)
Zubereitung: Für eine Portion 20 g (Briefwaage) in 200 ml Wasser einrühren.
Wichtiger Hinweis/Notice: Bei Nahrungsergänzungen Verzehrempfehlungen nicht überschreiten. Sie sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden. Angebrochene Dose gut verschließen. *Using food supplements do not exceed the recommended daily dose. Do not use them as a replacement for a balanced and varied diet and adequate lifestyle. Store dry and not above 25 degrees C° out of the reach of small children.*
Unopened best before: see bottom. Close opened bottle carefully and consume the rest within one month.

EDER HEALTH NUTRITION
D-79761 Waldshut-Tiengen, E-Mail: info@eder-health-nutrition.de,
www.eder-health-nutrition.de, Made in Germany

EHN

MolkFit.indd 1 02.02.15 20:18